

16 октября 2018 г. в спортивном зале Владивостокского филиала Российской таможенной академии прошел мастер-класс «Комплексное учебно-тренировочное занятие с элементами баскетбола» для студентов факультета таможенного дела и юридического факультета. Занятие провела тренер высшей категории, отличник физической культуры и спорта Наталья Михайловна Демченко вместе со своими воспитанниками – сборной Приморского края, серебряными призерами межрегиональных соревнований первенства России по баскетболу.

На мастер-классе были продемонстрированы основные элементы баскетбола – ведение, финты, взаимодействия в парах, тройках, броски, а также двусторонняя игра с демонстрацией новых правил соревнований по баскетболу.





